

ЗМІСТ

ВАЛЕОЛОГІЯ

<i>Ярослав Остафійчук, Ганна Презлята, Павло Островський, Богдан Мицкан.</i> Формування валеологічних компетенцій студентів медичних коледжів у процесі фізичного виховання.....	3
<i>Тетяна Мицкан.</i> Характеристика здоров'язбережувальних технологій у дошкільному навчальному закладі.....	12
<i>Олег Кемінь.</i> Скаутська система всебічного розвитку, як засіб формування негативного ставлення до шкідливих звичок.....	20
<i>Людмила Хохлова.</i> Організаційно-педагогічні умови удосконалення процесу формування здорового способу життя у школярів.....	26

ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<i>Станіслав Заборняк, Павел Круль, Богдан Мицкан.</i> Матеріально-фінансові ресурси гімнастичного товариства "Сокіл" в Станіславівському окрузі (1884–1914).....	34
<i>Малгожата Орлевіч-Мушял, Юрій Олійник, Богдан Мицкан.</i> Туризм на території східної Галичини в добу автономії (1867–1914 рр.).....	43

БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ

<i>Сергій Попель, Зіновій Дума, Олег Баскевич.</i> Соматометрична характеристика юнаків Прикарпаття.....	55
<i>Войцех Чорний, Славомир Дрозд, Єва Новосад-Сержант, Роберт Чая, Моніка Дрозд, Бартоломей Чорнота, Богдан Мицкан, Тетяна Мицкан.</i> Диверсифікація показників індексу маси тіла серед студентів першого року навчання Прешовського і Жешувського університетів.....	62
<i>Назарій Фединяк, Богдан Мицкан, Павло Островський.</i> Вплив плавання і стретчингу на біологічний вік людини.....	65
<i>Олександр Лещак.</i> Характеристика рівня соматичного здоров'я та фізичної працездатності у школярів 8–10-річного віку.....	71

МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

<i>Роман Тягур.</i> Вимоги, які ставляться до сучасного менеджера у сфері фізичного виховання і спорту.....	77
---	----

ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<i>Василь Озарук, Ганна Презлята, Сергій Курилюк.</i> Сучасні уявлення про рухову активність людини.....	87
<i>Олексій Федорюк, Сергій Попель.</i> Рекреаційна активність та психофізичний стан викладачів вищих навчальних закладів віком 55–65 років.....	97

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ

<i>Ярослав Яців, Едуард Лапковський.</i> Аналіз сучасних поглядів на визначення ефективності впливу фізичних навантажень на організм студентів.....	103
<i>Марія Аравіцька.</i> Особливості викладання фітнес-йоги та йоготерапії у професійній підготовці фахівців з фізичної культури та валеології.....	111
<i>Андрій Синиця.</i> Культура професійного спілкування майбутніх фахівців фізичного виховання: емпіричний концепт.....	116
<i>Богдан Мицкан, Роман Римик, Любомир Маланюк.</i> Професійно-прикладна фізична підготовка у технічних закладах освіти.....	122

СПОРТ

<i>Андрій Синиця.</i> Аналіз ефективності заходів щодо зменшення частоти травм під час занять футболом у студентів.....	128
<i>Лідія Ковальчук, Інна Ткачівська, Богдан Лісовський, Войцех Чорний.</i> Особливості становлення нових видів спортивної діяльності серед молоді.....	134

АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І РЕАБІЛІТАЦІЯ

<i>Ольга Марченко, Євгеній Дешевий, Віталій Куценко, Богдан Мицкан.</i> Сучасні погляди на проблему “болу в спині”, перспективи корекції порушень функціонального стану хребта.....	140
<i>Леся Галаманжук, Генадій Єдинак.</i> Відставлений ефект урахування рухової асиметрії хлопчиків під час фізичної активності у дошкільному навчальному закладі.....	145
<i>Володимир Котелевський, Яна Копитіна.</i> Зміни показників якості життя у студентської молоді з вертебральною патологією.....	152
<i>Світлана Демчук, Ігор Випасняк.</i> Основні підходи до корекції постави дітей 10–11 років основної і спеціальної медичних груп.....	159

КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

<i>Валерія Перета.</i> Вихідний рівень соматичного здоров'я та фізичної підготовленості студентів педагогічних спеціальностей.....	166
<i>Войцех Цинарський, Богдан Мицкан.</i> Еволюція бойових мистецтв: зміни і етапи розвитку.....	171
<i>Олег Вінтоняк.</i> Фізичний розвиток дітей старшого дошкільного віку у науково-практичній парадигмі.....	180
Відомості про авторів.....	189

CONTENTS

VALEOLOGY

<i>Yaroslav Ostafiichuk, Ganna Prezliata, Pavlo Ostrovsky, Bogdan Mytskan</i> Formation of medical college students' valeological competencies in the process of physical education.....	3
<i>Tetiana Mytskan</i> . Characteristic of health-improving technologies at PEI.....	12
<i>Oleg Kemin</i> Scouting comprehensive development system as a way of forming of negative attitude to bad habits.....	20
<i>Liudmyla Khokhlova</i> . Organizational and pedagogical conditions of formation process improvement of schoolchildren healthy lifestyle.....	26

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE

<i>Stanislav Zaborniak, Pavel Krul, Bogdan Mytskan</i> . Material and financial resources of gymnastic community "Sokil" in Stanislavivsky district (1884–1914).....	34
<i>Malgozhata Orlevich Muliash, Yurii Oliinyk, Bogdan Mytskan</i> . Tourism in Eastern Galicia in the period of autonomy (1867–1914).....	43

BIOLOGY AND BIOMECHANICS OF SPORTS

<i>Sergii Popel, Zinovii Duma, Oleg Baskevych</i> . Somatometric characteristic of youths of Prykarpattia.....	55
<i>Voitsekh Chorny, Slavomyr Drozd, Yeva Novosad-Serzhant, Robert Chaia, Monika Drozd, Bartolomei Chornota, Bogdan Mytskan, Tetiana Mytskan</i> . Diversification of body mass index indicators in first year students of physical education faculty in universities of Presov and Rzeszov.....	62
<i>Nazarii Fedyniak, Bogdan Mytskan, Pavlo Ostrovsky</i> . Impact of swimming and stretching on biological age.....	65
<i>Oleksandr Leshchak</i> . Characteristic of somatic health level and physical performance of 8–10-year-old children.....	71

METHODOLOGY AND MENEAGEMENT IN PHYSICAL CULTURE

<i>Roman Tyahur</i> . Requirements that are applied to the modern manager in the sphere of physical training and sports.....	77
--	----

PSYCHOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT

<i>Vasyl Ozaruk, Ganna Prezliata, Sergii Kuryliuk</i> . Modern notion of motor activity.....	87
<i>Oleksii Fedoriuk, Sergii Popel</i> . Recreational activity and psychophysical state of 55–65-year-old teachers of higher educational institutions.....	97

PHYSICAL EDUCATION AND TOURISM

<i>Yaroslav Yatsiv, Eduard Lapkovsky</i> . Analysis of modern views on the determination of effectiveness of impact of physical activity on students' organism.....	103
<i>Mariia Aravitska</i> . Features of teaching fitness-yoga and yoga-therapy in the training of specialists in physical culture and valeology.....	111
<i>Andrii Synytsia</i> . Culture of professional communication of future specialists of physical education: empiric context.....	116
<i>Bogdan Mytskan, Roman Rymyk, Liubomyr Malaniuk</i> . Professionally applied physical training at vocational schools.....	122

SPORT

<i>Andrii Synytsia</i> . Analysis of the effectiveness of measures to reduce the frequency of students' injury during football training	128
---	-----

Lidiia Kovalchuk, Inna Tkachivska, Bogdan Lisovsky, Voitsekh Chorny. Peculiarities of formation of the new kinds of sports activity among youth..... 134

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND REHABILITATION

Olga Marchenko, Yevgenii Deshevyi, Vitalii Kutsenko, Bogdan Mytskan. Current views on the problem of vertebral pain, perspectives of dysfunction correction of the functional state of spine..... 140

Lesia Galamanzhuk. Retired effect of taking into account boys' motor asymmetry during physical activity at preschool educational institution..... 145

Volodymyr Kotelevsky, Yana Kopytina. Changes in the indices of life quality of students with vertebral pathology..... 152

Svitlana Demchuk, Igor Vypasniak. Main approaches to the correction of children's posture at age 10–11 years of primary and specialized medical groups..... 159

SHORT REPORTS

Valeriia Pereta. Initial level of somatic health and physical preparedness of pedagogic speciality students..... 166

Voitsekh Tsynarsky, Bogdan Mytskan. Evolution of martial arts: changes and stages of development..... 171

Oleg Vintoniak. Physical development of children of senior preschool age in scientific and practical paradigm..... 180

Information about authors..... 189